

JAK UBRĄĆ DZIECKO DO PRZEDSZKOLA

5 PRAKTYCZNYCH RAD DLA RODZICÓW:

1. Ubrania powinny być luźne i z naturalnego materiału:

W ciągu dnia przedszkolaki wykonują wiele czynności. Zwykłe codzienne zajęcia edukacyjne przeplatane są również ćwiczeniami fizycznymi, zabawami ruchowymi. Dlatego tak ważnym jest, żeby ruchy dziecka nie były skrępowane. Trzeba pamiętać o tym, że dzieci szybko się pocą, dlatego ich ubrania powinny być z naturalnego materiału, który najlepiej wchłania wilgoć i jednocześnie szybko wysycha. To samo dotyczy rajstopek i skarpetek, w tym przypadku jest szczególnie istotne, bowiem dziecięce stópki pocą się bardzo szybko.

2. Śliczne białe sukienki lepiej zostawić na specjalne okazje.

Na co dzień trzeba liczyć się z tym, że dziecko nawet to, które umie samodzielnie posługiwać się łyżką, może przypadkowo wylać na siebie soczek lub zupkę. Szkoda sukienki! Dlatego też bardzo ważne jest, aby dziecko miało swój podpisany worek i w nim ubranka na zmianę, w razie jakiegoś „wypadku”.

3. Bluzki, sweterki i koszulki powinny być łatwe do zakładania i zdejmowania przez głowę.

Pamiętaj o tym, że bluzeczkę ze zbyt wąskim wycięciem przy szyi jest łatwiej założyć niż zdjąć. Dziecko samo sobie z tym nie poradzi, a i wychowawczynie, nie chcąc naderwać dziecku uszu, często mają z tym problem.

4. Dobrze jest, jeśli ubrania są pozbawione zapięć na guziki, zatrzaski i suwaki.

Dzieci często sobie z nimi nie radzą i są skazane na czekanie, aż wychowawczynie im pomogą. Maluch, który potrafi sam się ubrać, czuje się bardziej samodzielny i pewny siebie. Starszak poradzi sobie z założeniem spodni, maluchowi zamiast zapinanych na guziki spodenek i fikuśnych spódniczek możesz założyć same rajstopki.

5. Buty na spacer, zarówno jak i kapcie powinny być również łatwe do samodzielnego założenia.

Jeśli to tylko możliwe – lepiej dać dziecku do przedszkola kapcie wsuwane lub zapinane na rzepy.

Właściwe ubieranie dziecka do przedszkola jest szczególnie ważne w kształtowaniu jego samodzielności. Wygodne ubranie, które dziecko może łatwo rozpiąć, ściągnąć, zdjąć czy podciągnąć wpływa na korzystnie na szybkość jego samodzielnich działań i poczucie osiągnięcia sukcesu.

Drodzy Rodzice, pomóżmy naszym małym przedszkolakom w tej drodze do samodzielności i zadbajmy o ich strój, który z pewnością im w tym pomoże.